



LA RISTORAZIONE SCOLASTICA SITA NEL COMUNE DI SOMMARIVA PERNO
SCUOLA MATERNA, PRIMARIA, SECONDARIA MENÙ INVERNALE



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Passato* con farro/orzo Frittata verde* Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdura* Stracchino Carote Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Spezzatino di bovino Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e pesto Mozzarella Insalata mista Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Arrosto di bovino Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce* Spinaci* Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Sformato di verdure* Carote Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Frittata verde* Spinaci* Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di carote Budino	Pasta in bianco Crocchette di pollo Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo agli aromi Spinaci* Crostatina	Pasta al ragù Platessa* Impanata Fagiolini* Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta in bianco Spezzatino di tacchino Finocchi all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone con pasta Frittata verde Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca di stagione	Passato di verdure* con riso Crocchette di pollo Patate al forno Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Risotto alla parmigiana Platessa* Impanata Spinaci* Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo/nasello* in umido Insalata verde Frutta fresca di stagione	Passato* con farro/orzo. Merluzzo/nasello* Impanato Purè di patate Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Polpette di bovino Carote Frutta fresca di stagione

* prodotto surgelato

Ogni giorno pane mezzo sale

in base alla maturazione e alla disponibilità come frutta verranno somministrati: mele, pere, banane, kiwi, susine, arance, mandarini





LA RISTORAZIONE SCOLASTICA SITA' NEL COMUNE DI SOMMARIVA PERNO
SCUOLA MATERNA, PRIMARIA, SECONDARIA MENÙ ESTIVO.



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Ricotta Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Crocchette di pollo Carote Julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e pesto Mozzarella Zucchine Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Bastoncini di pesce Fagiolini* Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta in bianco Milanesi di pollo Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione	Raviole olio e salvia Stracchino Pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta panna e zucchine Crocchette di pollo Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Polpetta di bovino Piselli* Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata mista Yogurt	Pasta in bianco Bastoncini di pesce* Zucchine Frutta fresca di stagione	Passato* con farro Arrostato di bovino Piselli* Yogurt	Pasta al tonno Sformato di verdura Zucchine Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al ragù di verdura Hamburger di bovino Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Minestrone con pasta Frittata verde Patate Frutta fresca di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Carote Julienne Frutta fresca di stagione	Riso agli asparagi* Spezzatino di carne bianca e piselli* Carote Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Pomodori Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Tonno sott'olio Insalata mista Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Merluzzo/nasello* in umido Pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Fresco tenero Insalata verde Frutta fresca di stagione

* prodotto surgelato

Ogni giorno pane mezzo sale

In base alla maturazione e alla disponibilità come frutta verranno somministrati: mele, pere, banane, susine, uva, pesche, albicocche



Il presente menu è valido per il periodo estivo 2014/2015. Per informazioni rivolgersi al Comune di Sommariva Perno, Ufficio Scolastico, via ...