

# ROERO EMERGENZA COVID-19

gofundme

#unitisivince



Associazione SINDACI del ROERO



Rotary Club  
Canale Roero



LIONS CLUB CANALE ROERO



## LINEE GUIDA PER PAZIENTI COVID 19

### PREMESSA

Roero Emergenza Covid-19 ha ritenuto opportuno pubblicare e rendere note alcune brevi note di richiamo sul problema del COVID-19.

La grande **differenza tra un'epidemia influenzale comune e la pandemia da coronavirus** è che il coronavirus è estremamente più infettivo e si trasmette con enorme facilità.

Di norma l'influenza colpisce durante la stagione invernale, nell'arco di 100-150 giorni, circa il 10% della popolazione, mentre il coronavirus, nell'arco di 30-60 giorni, può colpire il 60% della popolazione.

La sua gravità -da non sottovalutare- sta in questi tre punti principali:

- la **velocità** di trasmissione
- il **rischio di infettività** (da 10% a 60%)
- la **criticità** (pazienti che da malati ordinari possono passare in terapia intensiva)

Su una popolazione "inconsapevole" colpita al 60%, aumenta quindi la percentuale dei potenziali ricoverati in ospedale, con il rischio di collassare il servizio di terapia intensiva ed aumentare, di conseguenza, anche il numero della mortalità.

Se si sta a casa il più possibile la gente si infetta di meno, o poco alla volta, e quindi si può garantire un servizio sanitario efficiente, se invece tutti escono di casa, il rischio che ci si infetti tutti insieme; cresce e diventa difficile la gestione dei casi critici con la conseguenza dell'aumento della morbilità e della mortalità.

Inoltre, come in tutte le epidemie, **le persone più esposte sono gli anziani e coloro che soffrono di patologie connesse al sistema immunitario o cardio-respiratorio.**

Numero verde Regione Piemonte 800 192 020

## LEGENDA ACRONIMI

- **U.S.C.A.** Unità Speciali di Continuità Assistenziale
- **M.M.G.** Medici di Medicina Generale (medici di famiglia – medici di base)
- **P.L.S.** Pediatri di Libera Scelta
- **M.C.A.** Medici di Continuità Assistenziale (guardia medica)

## COSE DA FARE SEMPRE

- usare TUTTI il nostro senso civico di **responsabilità**, anche al di là dei dettagli di ogni normativa (a volte non troppo chiara)
- uso delle **mascherine** (all'aperto ed al chiuso) ogni qualvolta il distanziamento, oltre il metro di distanza, non sia possibile
- evitare gli **assembramenti** ed i contatti fisici
- aumentare l'**igiene personale** con frequente lavaggio delle mani, **aerazione** degli ambienti e degli **indumenti** utilizzati durante la giornata (cappotti, vestiti, scarpe, ecc.)
- essere fiduciosi che sono in arrivo terapie trasformative come i vaccini ed anticorpi

## COSE DA NON FARE

- farsi prendere dall'ansia, dal panico o dall'angoscia, diminuendo i poteri di difesa dell'organismo o finendo spesso nella rete dei negazionisti
- le persone che pensano di aver contratto il virus NON devono recarsi al Pronto Soccorso (occorre contattare il proprio MMG o PLS o MCA)
- alimentare polemiche e discussioni inutili (soprattutto tra non esperti)
- illudersi che sia tutto finito al minimo avviso di ripresa della normalità
- pensare che il "lockdown" sia solo una misura punitiva invece che restrittiva

## QUARANTENA

La quarantena interessa persone sane che sono venute a contatto con un positivo e potrebbero essere potenzialmente esposte a rischio infettivo.

## ISOLAMENTO (isolamento fiduciario)

L'**isolamento** riguarda casi accertati di **SARS-CoV-2**, ovvero tutte le **persone che hanno un tampone positivo** che devono separarsi dalla comunità (anche familiare) per evitare in tutti i modi la trasmissione dell'infezione.

## INDICAZIONI PER LA DURATA ED IL TERMINE DELL'ISOLAMENTO E DELLA QUARANTENA

(circolare del Ministero della Salute del 12-10-2020)

1. **SOGGETTO POSITIVO SENZA SINTOMI (asintomatico)**  
**Isolamento di almeno 10 giorni** dalla comparsa della positività. Poi esecuzione di **test tampone molecolare**. Se il tampone risulta negativo fine isolamento.
2. **SOGGETTO POSITIVO CON SINTOMI**  
**Isolamento di 10 giorni** dalla comparsa dei sintomi e poi esecuzione di **test molecolare dopo almeno 3 giorni senza sintomi**. Se il tampone risulta negativo fine isolamento.
3. **SOGGETTO POSITIVO A LUNGO TERMINE**  
**Isolamento di 21 giorni dalla comparsa dei sintomi di cui 7 giorni senza sintomi**. Fine isolamento su indicazione medica
4. **SOGGETTO SENZA SINTOMI A CONTATTO STRETTO CON SOGGETTO POSITIVO**  
**Quarantena di 14 giorni** e poi fine quarantena

## SITUAZIONI DI CASI SOSPETTI O CON SINTOMI

**Le persone che pensano di aver contratto il virus NON devono recarsi al Pronto soccorso**, ma chiamare il proprio medico di famiglia o il pediatra o la guardia medica. I medici individueranno la tipologia dell'intervento da effettuare.

Sarà sempre il medico o il pediatra o la guardia medica a stabilire il tipo di intervento da eseguire (attivazione 118, ricovero, dimissione) a seconda che il paziente sia:

- positivo con sintomi lievi
- con età superiore a 70 anni
- positivo con sintomi severi
- paziente sospetto o dimesso da struttura ospedaliera

## U.S.C.A. (Unità Speciali Continuità Assistenziale)

L'unità **USCA** interviene effettuando visite domiciliari o presso strutture socio-sanitarie su richiesta del medico di famiglia (**MMG**) o il pediatra (**PLS**) o la guardia medica (**MCA**).

In tutti i casi ove non sia possibile l'attivazione dei MMG, PLS, MCA l'intervento dell'USCA potrà essere attivato direttamente dal Distretto ASL.

**Roero Emergenza COVID-19** fai la tua donazione ora  
<https://gf.me/u/yjvirv>